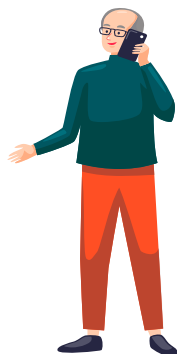




**Le Centre Communal d'Action Sociale
du Mesnil-le-Roi vous propose :**



Agenda Seniors 2nd semestre 2026



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

affaires.sociales@ville-lemesnilleroi.fr

01.34.93.26.32

Septembre 2026



Café rencontre des seniors *

Mardi 8 septembre à 14h

Présentation des différents ateliers et des activités proposées sur la ville autour d'une collation.

Octobre 2026

Atelier Floral *

Jeudi 8 octobre de 14h30 à 16h30



Réalisation de votre composition florale à emporter à votre domicile.
(Activité avec participation de 15€/personne)



Conférence mémoire *

Lundi 12 octobre de 14h à 16h

Conférence de présentation aux ateliers «Entretenir sa mémoire»
(Evénement gratuit)

Atelier culinaire *

Jeudi 15 octobre de 15h à 17h

«Des recettes roses pour prendre soin de sa santé» : découvrir les aliments associés à une alimentation protectrice
(Activité gratuite)



Novembre 2026



Atelier mémoire *

Tous les lundis du 2 novembre au 7 décembre de 14h à 16h

Venez entretenir votre mémoire à l'aide d'exercices ludiques destinés à mobiliser l'esprit, à renforcer les repères chronologiques et spatiaux et à stimuler la curiosité.
(Activité gratuite)

Atelier Floral *



Jeudi 19 novembre de 14h30 à 16h30

Réalisation de votre composition florale à emporter à votre domicile.
(Activité avec participation de 15€/personne)



Atelier créatif et sensoriel *

Mardi 24 novembre de 14h à 16h

Initiation et accompagnement dans une activité créative et sensorielle
avec les matériaux et les couleurs.
(Activité avec participation de 15€/personne)

Décembre 2026



Atelier Floral *

**Jeudi 10 et vendredi 11 décembre
de 14h30 à 16h30**

Réalisation des compositions florales pour décorer les tables du
repas des seniors.
(Atelier gratuit : prise en charge financière totale de la commune)

Repas des seniors



Samedi 12 décembre à 12h

Madame Le Maire invite tous les seniors mesnilois de 67 ans et plus à
partager un moment de convivialité autour d'un repas de fin d'année.

Salle omnisports



Atelier culinaire *

Jeudi 17 décembre de 15h à 17h

«Noël et les plaisirs sucrés»
(Activité gratuite)

***Adresse des ateliers :**

Foyer du Centre Malraux, 10 rue des Grands Champs



Centre Communal d'Action Sociale

1 rue du Général Leclerc 78600 Le Mesnil-le-Roi

affaires.sociales@ville-lemesnilleroi.fr

01.34.93.26.32

